



Académie de la Thérapie de la Main

## Rééducation spécifique et petit appareillage du poignet et de la main

### ORGANISATION DE LA FORMATION

#### DUREE DE LA FORMATION :

Durée totale : 6 jours soit 47 heures (à distance et présentielle)

#### MODALITES DE FORMATION :

Formation mixte en 2 séquences :

- Séquence 1 à distance : durée 1 jour/7 heures
- Séquence 2 en présentiel : durée 5 jours/40 heures

#### METHODES PEDAGOGIQUES

- Participative : Activité collaborative synchrone (classe virtuelle)
- Activité collaborative asynchrone : forum
- Auto-formative en ligne asynchrone individuelle.
- Auto-évaluative (quizz, TCS)
- Expositive/ démonstrative : cours/ Powerpoint/ vidéos
- Participative/active/ interrogative : Ateliers pratiques en groupe ou en binôme
- Participative/active : Activité connectée : Quizz, barres multi choix, vrai-faux etc... Outil Mentimeter
- Evaluative formative : Activité connectée (Outil Mentimeter)

### MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

#### EVALUATIONS :

- En amont de la formation : évaluation des connaissances pré- existantes sous la forme d'un QCM et de TCS
- Evaluations intermédiaires formatives (en mode non présentiel et en mode présentiel)
- En aval de la formation : évaluation des acquis de connaissances en post formation sous la forme d'un QCM et de TCS

Siège social : 23 rue de l'Estagnas 64200 Biarritz

SIRET : 87916171900015 - Code APE : 8559A

N° déclaration d'activité : 756404655864 enregistré auprès de la préfecture de la région Nouvelle-Aquitaine

Site : <http://ac-therapie-main.fr/> - Tél : 06.61.61.12.93 - Courriel : [contact@ac-therapie-main.fr](mailto:contact@ac-therapie-main.fr)

- Evaluation à distance : évaluation du transfert des connaissances acquises en situation de travail, dans un délai de 6 mois après la fin de la formation.

L'évaluation des acquis de la formation aura lieu tout au long de la formation au travers de questions orales ou écrites (QCM).

L'assiduité du stagiaire est établie au regard des éléments suivants :

- Justificatifs attestant de la participation à la totalité de la formation à distance, ainsi que les données relatives au suivi des actions effectuées sur la plateforme NEMO (temps de connexion, scores aux évaluations)
- Séquence 2 présentielle : feuille d'émargement par demi-journée

## MOYENS D'ORGANISATION, D'ACCOMPAGNEMENT OU D'ASSISTANCE PEDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

Plateforme LMS NEMO de ATM, logiciel de conception ISpring et les outils de communication de l'organisme de ATM sont utilisés

Un accompagnement technique est assuré tout au long de la formation via messagerie électronique. L'assistance se fait dans un délai maximal d'1/2 journée pour les activités asynchrones (sauf week-end et jours fériés)

## DEROULE GLOBAL DE LA FORMATION

### SEQUENCE 1 : E-LEARNING

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

1. Découvrir et classer les différents types d'orthèses du poignet et de la main et les matériaux utilisés
2. Connaître les indications des différentes orthèses du poignet et de la main
3. Cibler les moyens thérapeutiques spécifiques des pathologies du poignet et de la main

#### TEMPS ESTIMÉ

Le temps estimé pour réaliser les activités et les évaluations de la E -Leçon : 7 heures

- Temps global classe virtuelle : 00H30
- Temps global estimé cours 1 : 3H15
- Temps global estimé cours 2 : 2H15
- Temps evaluation finale : 1H00

#### CONTENU DETAILLÉ

##### COURS 1 LES ORTHESES DU POIGNET ET DE LA MAIN

###### Activités du bloc A : les différents types d'orthèses

Objectif pédagogique : Découvrir et classer les différents types d'orthèses du poignet et de la main et les matériaux utilisés

Classification, principes de base, positions validées

###### Activités du bloc B : La réglementation

Objectif pédagogique : Connaître les indications des différentes orthèses du poignet et de la main

Texte, décret, bonne pratique

###### Evaluation intermédiaire cours 1

Quizz

###### Fiche support

Siège social : 23 rue de l'Estagnas 64200 Biarritz

SIRET : 87916171900015 - Code APE : 8559A

N° déclaration d'activité : 756404655864 enregistré auprès de la préfecture de la région Nouvelle-Aquitaine

Site : <http://ac-therapie-main.fr/> - Tél : 06.61.61.12.93 - Courriel : [contact@ac-therapie-main.fr](mailto:contact@ac-therapie-main.fr)

---

## COURS 2 LES MOYENS THERAPEUTIQUES SPECIFIQUES

---

### Activités du bloc A : Physiothérapie

---

Objectif pédagogique : Cibler les moyens thérapeutiques spécifiques des pathologies du poignet et de la main

---

Revue de littérature, tens, vibrations sonores....

---

### Activités du bloc B : Indications de l'échoscopie

---

Objectif pédagogique : Cibler les moyens thérapeutiques spécifiques des pathologies du poignet et de la main

---

Principes et indications, cadre légal

---

### Evaluation intermédiaire cours 2

---

Quizz

---

### Fiche support

---

## EVALUATION

---

Objectif pédagogique : Evaluer les connaissances acquises

---

QCM final de la e-leçon

---

## SEQUENCE 2 : EN PRESENTIEL

---

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

1. Réaliser les différents types d'orthèses du poignet et de la main
2. Effectuer les techniques manuelles de rééducation dans les pathologies courantes du poignet et de la main
3. Connaître les principaux protocoles de prise en charge d'un patient présentant une pathologie du poignet et de la main
4. Savoir repérer les différents éléments ostéoligamentaires et tendineux de la main et du poignet sous échographe

### CONTENU DETAILLE :

#### Journée 1 matin

8h30 - 9h00 : Analyse partagée des pratiques : Analyse des grilles - temps d'échange avec pour objectif l'identification des besoins et des attentes de chaque participant. Echange et réponses liées à la e-leçon

9h00 - 10h00 : Orthèse statique du poignet + main (positionnement selon les pathologies et pratique)

Pause

10h15 - 11h00 : Orthèse statique du poignet + pouce (positionnement selon les pathologies et pratique)

11h00 - 13h00 : Orthèse de stabilisation de l'articulation radio-ulnaire distale (positionnement selon les pathologies et pratique) Orthèse de pouce MP libre (positionnement selon les pathologies et pratique)

#### Journée 1 après-midi

14h00 - 16h00 : Orthèse de pouce prenant la MP (positionnement selon les pathologies et pratique) Gantelet métacarpien + syndactylie (positionnement selon les pathologies et pratique)

Pause

16h15 - 17h30 : Orthèse de Thomine et Thomine « modifiée » (libérant le poignet) (positionnement selon les pathologies et pratique)

#### Journée 2 matin

8h30 - 9h00 : Tour de table - questions/réponses sur J1

9h00 - 10h00 : Orthèse de Duran « modifiée » (positionnement selon les pathologies et pratique)

Siège social : 23 rue de l'Estagnas 64200 Biarritz

SIRET : 87916171900015 - Code APE : 8559A

N° déclaration d'activité : 756404655864 enregistré auprès de la préfecture de la région Nouvelle-Aquitaine

Site : <http://ac-therapie-main.fr/> - Tél : 06.61.61.12.93 - Courriel : [contact@ac-therapie-main.fr](mailto:contact@ac-therapie-main.fr)

Pause

10h15 - 13h00 : Orthèse de Manchester (positionnement selon les pathologies et pratique)

Journée 2 après-midi

14h00 - 16h00 : Orthèse de Stack (positionnement selon les pathologies et pratique)

Orthèse tubulaire libérant l'IPD (positionnement selon les pathologies et pratique)

Pause

16h00 - 17h30 : Autres alternatives orthétiques pour la récupération des amplitudes (statiques progressives, statiques séries, CMMS) Intérêt des orthèses fonctionnelles

Journée 3 matin

8h30 - 9h00 : Tour de table : Échanges et questions diverses sur J2

9h00 - 10h00 : Techniques de rééducation de la raideur digitale basées sur l'EBP

Pause

10h15 - 11h00 : Techniques de rééducation de la raideur du poignet et du cadre radio-ulnaire basées sur l'EBP

11h00 - 13h00 : Renforcement ciblé des muscles de la main basées sur l'EBP

Renforcement ciblé des muscles du poignet et du cadre radio-ulnaire basées sur l'EBP

Journée 3 après-midi

14h00 - 16h00 : Électrothérapie Ciblée (Théorie et pratique)

Pause

16h15 - 18h00 : Rééducation des troubles sensitifs (Théorie et pratique)

Journée 4 matin

8h30 - 9h00 : Tour de table : Échanges et questions diverses sur J3

9h00 - 11h00 : Protocoles de rééducation des lésions tendineuses de la main (analyse et discussion)

Pause

11h15 - 12h30 : Protocoles de rééducation des lésions ostéo-capsulo ligamentaires de la main (analyse et discussion)

Journée 4 après-midi

14h00 - 15h00 : Protocole de rééducation de la maladie de Dupuytren (analyse et discussion)

Pause

15h15 - 16h00 : Protocole de rééducation de la rhizarthrose (analyse et discussion)

16h00 - 17h30 : Protocoles de rééducation des instabilités du carpe (analyse et discussion)

Journée 5 matin

8h30 - 9h00 : Tour de table : Échanges et questions diverses sur J4

9h00 - 10h00 : Protocoles de rééducation des fractures du poignet (analyse et discussion)

Pause

10h15 - 13h00 : Protocoles de rééducation du cadre radio-ulnaire (analyse et discussion) Protocoles de rééducation des tendinopathies de la main et du poignet (analyse et discussion). Protocole de rééducation des SDRC de type 2 (analyse et discussion)

Journée 5 après-midi

14h00 - 15h00 : Intérêt et paramétrage d'un échographe pour le rééducateur de la main

Pause

15h15 - 17h00 : Pratique sur poignet et la main

17h00 - 17h30 : Temps d'échange